

# « PARCOURS MOBILITES »

## La mobilité physique et psychologique

Permettre à chacun d'identifier ses craintes, et ses freins à se déplacer dans un espace inconnu. S'approprier les outils pour les dépasser, favoriser une meilleure confiance en soi et optimiser ses déplacements.



**Demandeurs d'emploi**  
habitants Montauban  
(en particulier sur les QPV) proches  
de l'employabilité.



**A Montauban**



**Planning consultable sur**  
notre site internet :  
[www.montauban-services.org](http://www.montauban-services.org)



**2 semaines**



**Fiche d'orientation** à  
adresser par mail à  
[mobilite82@montauban-services.org](mailto:mobilite82@montauban-services.org)



**Pris en charge à 100%**  
par la ville de  
Montauban, Pôle Emploi, le  
Conseil Départemental du Tarn  
et Garonne, la DIRECCTE et le  
CGET.

L'accompagnement débute par un entretien individuel avec le participant pour établir un diagnostic et un bilan mobilité : Etat des lieux complet (atouts et freins) de la mobilité ainsi que la distance (ou le temps) entre le domicile et le travail.

### **Atelier n°1 : connaître l'existant**

- Sensibiliser à la question de la mobilité au vu de l'insertion sociale et professionnelle du participant.
- Montrer et tester (si possible) tous les moyens de déplacement possible en Tarn et Garonne : transports en commun (bus de ville, bus LIO, train, TAD), vélo en libre-service & en location (Montauban), covoiturage, Rezo-Pouce et Mobiloc (Plateforme Mobilité 82) avec utilisation des applications.

### **Atelier n°2 : organiser et planifier son trajet**

- Connaître son territoire (lecture de cartes et de plans, de fiches horaires, déplacements multimodaux, etc.).
- Apprendre à construire son itinéraire.
- Tester en sortie terrain.

*(Atelier réitéré plusieurs fois, tant que le participant ne sera pas autonome dans son déplacement.)*

### **Atelier n°3 : gérer son budget mobilité**

- Permettre aux participants d'établir leur budget mobilité actuel et futur (si un autre mode de déplacement est envisagé).
- Réduire le coût grâce aux dispositifs d'aide à la mobilité ou à un autre mode de déplacement.

### **Atelier n°4 : l'emploi en Tarn et Garonne**

- Connaître le marché de l'emploi local et les différents dispositifs d'emploi
- Connaître les applications de recherche d'emploi (Tarn et Garonne Emploi, Pôle Emploi, etc.) avec les distances domicile - travail

L'accompagnement se termine par un entretien individuel avec le participant, afin de réaliser le bilan final de son parcours mobilités : le diagnostic mobilité est de nouveau réalisé avec la distance (ou temps) domicile – travail souhaité après cet accompagnement.